

**importante:**



## **Hand-out**

**Thema 8 Maartfestival - 1 tot en met 8 maart 2012**

# **‘Mannen de baas?’**

**Samen werken aan mannenemancipatie!’**

*‘Emancipatie is tweerichtingsverkeer en niet louter een zaak voor vrouwen. Het emanciperen van mannen moet beter in beeld komen. Als mannen niet mee-emanciperen, komt de emancipatie van vrouwen in het gedrang’ (gemeentelijke emancipatienota 2011-1014)*

### **Vrouwen worden er beter van**

Mannen spelen een belangrijke rol in de emancipatie van vrouwen, maar er zijn mannen die om uiteenlopende redenen, niets van emancipatie willen weten. Zij voelen zich tekortschieten en zien de vooruitgang van hun vrouwen en dochters als een bedreiging. Zij hebben het gevoel dat zij in een achtergestelde positie geraken, wat leidt tot spanning in het gezin. Maar ook mannen die er niets op tegen hebben of die het zelfs prima vinden dat hun partner een opleiding volgt of werkt, maar tegelijkertijd negatief staan tegenover een goede taakverdeling thuis, kunnen belemmerend werken. Weer anderen hebben er nooit over nagedacht en hebben geen idee wat het loslaten van traditionele rolverdelingen niet alleen hun vrouw maar ook henzelf kan opleveren en laten alles liever bij het oude en bekende. Vooral niet-westerse vrouwen en meisjes laten weten dat hun emancipatieproces wordt belemmerd door de traditionele opvattingen van hun mannen of vaders over de rolverdeling tussen vrouw en man. Voor deze vrouwen en meisjes is daarom zeker van belang dat hun mannen en vaders worden bereikt en meegaan in het emancipatieproces. Vaak bevinden deze mannen zich net als hun vrouwen in een kwetsbare en geïsoleerde positie. Zij worden daardoor bij veranderingen snel voorbijgestreefd en raken hun gevoel van eigenwaarde kwijt. Het is niet helemaal onbegrijpelijk dat zij daardoor vasthouden aan tradities en behoudende opvattingen en staan zij niet open voor nieuwe ontwikkelingen.

Een niet-geëmancipeerde man kan dus het emancipatieproces van zijn vrouw en dochters behoorlijk bemoeilijken. Des te meer reden om mannenemancipatie voluit op de kaart te zetten. ‘Samenwerken aan mannenemancipatie: daar worden vrouwen beter van!’

### **Alle verandering is moeilijk en dat geldt ook voor mannen**

Evenals dit bij vrouwen het geval is, kan het voor mannen moeilijk zijn om zich te ontworstelen aan hun traditionele rol en door de omgeving opgelegde verplichtingen en verwachtingen. Onwennigheid en negatieve beeldvorming hebben hun invloed. Want niet alles is eenduidig. Wie zorgt is een ‘watje’, maar wie niet zorgt, kan tegenwoordig ook op de nodige kritiek rekenen. Ondertussen zijn mannen wel nog steeds verantwoordelijk voor het grootste deel van de inkomsten en is de arbeidsmarkt voor een groot deel traditioneel ingesteld.

Het stimuleren van participatie, de persoonlijke ontwikkeling en zelfbewustzijn en het onderzoeken van eigen rolpatronen en identiteit, kan bij mannen een veranderingsproces op gang brengen waardoor een behoudende instelling wordt omgezet in een open houding. Een man met zelfvertrouwen is niet bang is voor veranderingen, staat open voor de behoeften en wensen van zijn vrouw en is bereid haar te steunen in haar emancipatieproces.

Emancipatie van mannen betekent ook dat zij zich bewust worden van wat zij als moderne (huis)man/vader voor hun kinderen kunnen betekenen en wat voor plezier zij daaraan kunnen ontleen. Vaak betekent dit ook zij actiever bijdragen aan school-, sport- en sociale activiteiten. Het mag duidelijk zijn dat de kinderen én hun moeders daar wel bij varen!

### **Tips:**

#### **Leg het goed uit**

*“Emancipatie omvat het streven naar gelijkgerechtigdheid, zelfstandigheid, eerlijker maatschappelijke verhoudingen, de formele toekenning van gelijke rechten en de gelijkstelling voor de wet.” (Emancipatiebeleid mannen en vrouwen, Movisie)*

Leg goed uit dat emancipatie niet alleen iets van vrouwen is maar van de hele samenleving. Doel: geëmancipeerde mannen en vrouwen die hun eigen keuzes kunnen maken en die daarin niet belemmerd worden door afkomst, religie, familie, cultuur of geslacht.

Benadruk dat mannenidentiteit er mag zijn en dat het niet de bedoeling is om van mannen aangepaste vrouwen te maken. Benader mannenemancipatie niet vanuit een vrouwenstandpunt: de kracht ligt in een win/win situatie waarin het belang voor de man ook het belang van de vrouw betekent en andersom.

#### **Accepteer het verschil**

Mannen kunnen het er knap moeilijk mee hebben om zich te ontworstelen aan hun traditionele rol en door de omgeving opgelegde verplichtingen en verwachtingen. In dat opzicht doen ze niet voor vrouwen onder. Maar de manier om vrouwen te helpen bij hun bewustwordingsproces en emancipatie is niet per definitie de beste manier om mannen te bereiken. Onderzoeken naar de effectiviteit van de al bestaande mannenprojecten laten zien wat werkt en wat niet werkt bij mannen (zie hieronder)\*.

#### **Begin bij de opvoeding**

Zonen zijn de mannen van de toekomst. Lever je aandeel door jongens op te voeden tot geëmancipeerde mannen. Betrek mannen bij de opvoeding en geef als vrouw én als man het goede voorbeeld. Hoe meer de man verbonden is met zijn kinderen hoe hoger de kwaliteit van het gezinsleven en hoe beter de vooruitzichten voor de volgende generatie zullen zijn.

#### **Leer loslaten**

Veel vrouwen doen een huishoudelijk klusje in de helft van de tijd die het kost om hun man te instrueren. Daarom schakelen zij hem nooit in of nemen hem de taak halverwege uit handen. Dat werkt bijzonder demotiverend en levert verzuchtingen op als: ‘ik doe het toch nooit goed’ of erger: ‘zie je wel, mannen zijn hier niet geschikt voor’. Niet doen dus: zo verandert er niets. Geef tips maar geef ook ruim gelegenheid om fouten te maken én om het anders te doen.

#### **Zoek medestanders en rolmodellen**

Zet mannen die al participeren in en laat ze andere mannen aanspreken. Vraag geëmancipeerde mannen met status om hun verantwoordelijkheid te nemen en hun visie uit te dragen. Mannenemancipatie is vooral een onderwerp voor jongens en mannen onder elkaar. Ga op zoek naar mannen die de discussie kunnen leiden. De toon is belangrijk en mannen spreken elkaars taal. Mannen leren ook van elkaar. Soms hoeft alleen de discussie op gang gebracht te worden.

#### **Vorm dynamic duo's!**

Wie zegt dat mannen alleen geschikt zijn voor het grote, zware werk? Dan moeten mannelijke tandartsen hun praktijk zeker opheffen. En alsof huishoudelijk werk niet zwaar kan zijn. Huishoudelijk werk en zorg voor de kinderen is m/v. Soms is het alleen een kwestie van de werkzaamheden in kaart brengen en afspreken wat ieder

het liefste doet óf het minst vervelend vindt. Soms is stevige overredingskracht nodig, maar ga altijd het gesprek aan over wat je graag zou willen en wat je wilt veranderen. De dialoog is belangrijk want niemand kan gedachten lezen.

Is aan je man een pizzabakker verloren gegaan? Laat hem dan tenminste eenmaal per week zijn talent etaleren. Misschien komt hij vanzelf op een ander gerecht. Schept hij er een eer in om zijn eigen overhemden spic en span te strijken? Dan vindt hij strijken vast leuker dan jij en zet jij voortaan de vuilnisbak buiten. Motiveer en ondersteun elkaar en wees flexibel: door (tijdelijke) even wat meer te doen als het zo uitkomt, biedt je je partner weer kansen. Vorm dynamic duo's: die gaan een gouden toekomst tegemoet ondanks de recessie.

### **Wijs op vadercentra, dialoogbijeenkomsten, mannenpraatgroepen, speciale projecten.**

De gemeente Den Haag wil gaan werken aan het doorbreken van traditionele rolpatronen tussen vrouwen en mannen. Verschillende organisaties zullen op allerlei manieren aandacht besteden aan mannenemancipatie. Zo zullen er bijvoorbeeld dialoogbijeenkomsten georganiseerd worden door onder andere de Vader- en Moedercentra. Thema's: de taakverdeling in het gezin, opvoeding, huwelijk/partnerkeuze, de seksuele vorming van jongeren, huiselijk en eengerelateerd geweld en omgangsvormen tussen mannen en vrouwen. De dialogen hebben als doel de discussie tussen mannen en vrouwen op gang te brengen.

Importante besteedt aandacht aan mannenemancipatie met het project 'De nieuwe paplepel'. Tevens heeft Importante mannenemancipatie als thema van het 8 Maartfestival 2012 uitgeroepen.

### **Ondersteuning door Importante**

Een van de tradities van het 8 Maartfestival is dat de activiteiten een inhoudelijke component hebben waarin het gezamenlijke thema aandacht krijgt.

De deelnemers aan het 8 Maartfestival slagen er ieder jaar weer in om rond dit thema allerlei leuke en interessante activiteiten te organiseren. De vele goede voorbeelden daarvan zijn terug te vinden in de programma's van de deelnemende organisaties door de jaren heen. Deze hand-out is bedoeld als inspiratiebron ten behoeve van de activiteiten van de deelnemende organisaties tijdens het 8 Maartfestival 2012. Mocht de inspiratie toch niet goed op gang komen, dan is Importante graag bereid mee te denken en suggesties te doen!

*Importante, 15 september 2011*

**Website/publicaties/projecten/mogelijke werkvormen of invullingen op het thema >>**

## Website/publicaties/projecten/mogelijke werkvormen of invullingen op het thema:

- Debat/Quiz/Enquete (*onderzoek naar Mannenemancipatie*)
- Brainstorm (*b.v. de ideale rolverdeling*)
- Ontwikkel een spel
- Bedenk een voorstelling of cabaret
- Nodig mannen in je omgeving uit om je 8 Maartviering (mee te helpen) te organiseren
- Inspiratiebezoek (*of iemand uitnodigen*)
- workshops
- Kruip in de huid van.... (*zou je met je man willen ruilen/zou hij met jou willen ruilen*)
- Bekijk de ander, bekijk jezelf (*waar zit het verschil en wat zou je willen veranderen*)
- Onderzoek reclamespotjes en advertenties op stereotypen (*discussieer over de uitkomsten*)
- Nodig mannen uit om te oefenen met 'vrouwen'werk (*baby verschonen, knoop aanzetten, taart bakken, breien, kinderverhaaltje voorlezen etc.*)
- Organiseer een techniekdag waarbij vrouwen oefenen met 'mannen'werk (*(de)monteer een computer, auto, mobieltje, plak een fietsband, repareer een stekker/stopcontact, monteer een lichtschakelaartje etc.*)

### Onderzoek Scala 'Lets talk about you en me 2010'

Een inventarisatie van methodieken op het gebied van mannenemancipatie:

[http://www.scalarotterdam.nl/web/index.php?option=com\\_content&view=article&id=228:lets-talk-about-you-and-me&catid=35:rapporten-a-verslagen&Itemid=43](http://www.scalarotterdam.nl/web/index.php?option=com_content&view=article&id=228:lets-talk-about-you-and-me&catid=35:rapporten-a-verslagen&Itemid=43)

### Vaders, hoe doen ze het toch'

Een handzaam en leesbaar boek over hoe vaders opvoeden beschreven vanuit hun perspectief met een humoristisch, leerzaam en soms ontroerend kijkje in de wereld van vaders, geen adviezen. Ook moeders kunnen het zonder zorg lezen; ze zullen er misschien van kunnen leren en begrip krijgen voor de soms ingewikkelde vaderrol van hun man. [http://www.bol.com/nl/p/nederlandse-boeken/vaders-hoe-doen-ze-het-toch/1001004010934954/index.html#product\\_description](http://www.bol.com/nl/p/nederlandse-boeken/vaders-hoe-doen-ze-het-toch/1001004010934954/index.html#product_description)

### Zondag! Wie snijdt het vlees bij jou thuis? Doe de rolpatroon test!

Deze test spreekt je aan alsof je een vrouw bent, maar je kan hem volgens mij ook prima doen als je de mannelijke helft van een stel bent en allicht ook voor niet-hetero relaties. Anyway, wie hangt de fotolijstjes op en kookt hij alleen op zondag? Zit jij in een traditioneel rolpatroon, maar is dat wel ok? Doe de rolverdeling test <http://tvdd.nl/rolpatroon/> !

### Meisjes in techniek 'Door een andere bril'

<http://vhto.nl/?id=295>

### Emancipatie in het bedrijfsleven

<http://www.schooltv.nl/eigenwijzer/project/2994217/debat-vrouwen-aan-de-top/2157348/maatschappijleer/item/3001177/emancipatie-in-het-bedrijfsleven/>

### Rolpatronen in de reclame

<http://www.schooltv.nl/eigenwijzer/2157348/maatschappijleer/item/938218/rolpatronen-en-stereotypen-in-reclame/>

### Emancipatiemonitor

Lees de Emancipatiemonitor, dan zie je op welke vlakken mannen en vrouwen elkaar nog kunnen naderen. Het boek is te bestellen via o.a. <http://www.scp.nl/content.jsp?objectid=default:25273>

### Project 'De nieuwe paplepel'

Kijk op [www.importante.nl](http://www.importante.nl) of klik op

[http://www.importante.nl/index.php?option=com\\_k2&view=item&id=60:de-nieuwe-paplepel&Itemid=4](http://www.importante.nl/index.php?option=com_k2&view=item&id=60:de-nieuwe-paplepel&Itemid=4)

### Oranjefonds: Deelnemers Man 2

Man 2.0 telt 23 uiteenlopende initiatieven die twee jaar lang aan de slag gaan met mannenemancipatie

[http://www.nldoet.nl/oranjefonds/deelnemers\\_man2/](http://www.nldoet.nl/oranjefonds/deelnemers_man2/)

### **Project Di homber pa Homber'**

Er zijn maar weinig projecten die alleen op mannen gericht zijn. Het project Di Hòmber Pa Hòmber (van man tot man) is dat wel. Hoe komt het dat de Antilliaanse man (in positieve zin) onzichtbaar is terwijl de vrouw wel verder groeit?

[http://www.kennisnetwerkantillianen.nl/Kennisbank/Thema\\_s\\_Dossiers/Sociale\\_Cohesie/Empowerment/Antilliaanse\\_mannen\\_leren\\_van\\_elkaar\\_en Ontwikkelen\\_sociale\\_vaardigheden](http://www.kennisnetwerkantillianen.nl/Kennisbank/Thema_s_Dossiers/Sociale_Cohesie/Empowerment/Antilliaanse_mannen_leren_van_elkaar_en Ontwikkelen_sociale_vaardigheden)

### **Informatie over een cursus voor aanstaande vaders**

[http://www.vadercursus.nl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=8&Itemid=9](http://www.vadercursus.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=8&Itemid=9)

### **Uitgave: Probleemloos wassen en strijken voor mannen**

<http://www.huismannen.nl/site/artikel.php?id=1835>

### **De site voor aanstaande vaders**

<http://www.ikvader.nl/>

### **Stichting mannenwerk**

<http://www.mannenwerk.nl/>

### **Project Buurtfirma / Project mannenemancipatie**

[http://www.stichtingvizyon.nl/projecten\\_stichtingvizyon.htm](http://www.stichtingvizyon.nl/projecten_stichtingvizyon.htm)

### **Stichting Piëzo: mannenactiviteiten 'EpiCentrum'**

<http://www.stichtingpiezo.nl/projecten/mannenemancipatie/mannenemancipatie.html>

### **Man schiet op! anders draaien de rollen om**

Emancipatie van mannen is vanuit hun eigenbelang al voldoende te verdedigen, maar het is ook voor het volledig slagen van de vrouwenemancipatie een absolute voorwaarde. Dit boek maakt duidelijk waarom!

<http://www.bol.com/nl/p/nederlandse-boeken/man-schiet-op/1001004005378133/index.html>